

# NEOSTRATA

## Protocolos de Peelings ProSystem

### **PROSYSTEM PEELINGS AHA: USO Y GUIAS PARA EL PROTOCOLO CLÍNICO**

---

#### **Protocolos faciales y corporales**

Los protocolos clínicos de aplicación facial y corporal de NEOSTRATA ProSystem se dirigen a múltiples problemas de la piel del paciente, incluido el envejecimiento, el fotodaño de la piel, el acné en adultos o adolescentes, el melasma, la rosácea y la piel sensible, la pseudofoliculitis barba y la queratosis pilaris. Los Protocolos pueden extender el tratamiento al cuello o las manos. Alternativamente, el tratamiento de cuello o el tratamiento renovador de manos se pueden ofrecer como protocolos independientes junto con los otros protocolos corporales específicos.

#### **Ofertas de servicio flexible: completo o exprés**

Los Protocolos están diseñados para ser tratamientos de servicio completo de 55 minutos con una variedad de opciones de peelings, que incluyen beneficios específicos para acné y despigmentación. Además, los Protocolos ofrecen la flexibilidad para tratamientos más cortos de 25 minutos o tratamientos "exprés".

#### **La consulta juega un papel esencial en el resultado y la satisfacción del paciente:**

- Para los pacientes que son nuevos en el uso de AHAs, sugerir el uso de **NEOSTRATA RESURFACE** (que contiene ácido glicólico) durante 2 semanas antes de aplicar el Peeling para evaluar la sensibilidad de la piel al Ácido Glicólico y adaptar la piel.
- Revise el historial de salud del paciente para detectar cualquier consideración o contraindicación de acuerdo con el perfil de piel en las instrucciones de NEOSTRATA ProSystem Peeling, incluidas consideraciones sobre el tipo de piel, historial médico, infecciones virales, alergias, fotosensibilidad, medicamentos actuales, uso de retinoides, embarazo y cualquier producto de uso continuo y/o de tratamiento.
- Revise las expectativas del paciente sobre la serie de peelings y pídale al paciente que firme un formulario de consentimiento apropiado para el lugar donde se realiza el procedimiento. Una fotografía de pre-procedimiento puede ser tomada para documentar las condiciones pre-existentes de la piel y para ayudar en la búsqueda de beneficios a través de una serie de tratamientos (con cada visita, recomendamos revisar la historia del paciente).

#### **Consideraciones comunes a todos los protocolos:**

- Los pacientes pueden estar usando retinoides o exfoliantes que pueden aumentar la sensibilidad y reactividad de la piel

- *Suspenda los retinoides orales durante un mínimo de 6 meses antes de la aplicación de un peeling.*
- *Para controlar la reactividad de la piel, es posible que desee suspender los retinoides tópicos y los exfoliantes durante 1 a 2 semanas antes de la aplicación de un peeling.*
- *Los usuarios de retinoides tópicos que no están completamente adaptados a su uso y pueden presentar piel enrojecida, seca o escamosa serán más reactivos al peeling que los usuarios a largo plazo cuya piel se ha estabilizado al retinoide.*
- *Se pueden utilizar protocolos complementarios, como los protocolos de para el cuello o en las manos*

#### **Instrucciones para el cuidado posterior al peeling:**

- *Indique al paciente que no: pele, pellizque, raspe o rasque la piel, use mascarillas faciales o productos exfoliantes, use diademas ajustadas, sombreros, etc., ni exponga la piel al sol o lámparas solares. **SIEMPRE** use protector solar cuando esté al aire libre durante el día.*
- *El paciente debe usar el kit posterior al tratamiento NEOSTRATA RESTORE durante al menos 2-3 días o hasta que la piel ya no sea sensible, junto con NEOSTRATA DEFEND SPF 50 | PA + + + + para brindar protección física de amplio espectro.*

**NOTA: los productos que contienen Ácido Glicólico o Retinol no se recomiendan inmediatamente después del peeling debido al potencial de sensibilidad de la piel.**

#### **Plan de tratamiento / peelings posteriores:**

- *Los peelings posteriores se pueden realizar a intervalos de 3-4 semanas, siempre que la piel haya sanado por completo y no haya complicaciones. Si la piel es sensible, aumente el intervalo a 4-6 semanas o más, según sea necesario.*
- *Anote el resultado del peeling y el informe del paciente sobre la recuperación posterior a la exfoliación. Continúe con la misma concentración de exfoliación hasta que la piel pueda tolerar con seguridad un aumento gradual en el tiempo hasta un máximo de 5 minutos. Cuando el paciente alcance los 5 minutos cómodamente, proceda a la siguiente concentración más alta. Es posible que deba reducir el tiempo de exposición a menos de 5 minutos cuando incorpore el peeling de mayor concentración.*
- *Se recomienda una serie de 4-6 peelings durante la fase de tratamiento inicial; algunos pacientes pueden requerir peelings adicionales para lograr resultados óptimos.*
  - *Después de la serie inicial, los peelings de mantenimiento se pueden realizar estacionalmente (4 veces al año) o más según se desee.*
- *Los peelings se pueden combinar con otros procedimientos cosméticos para proporcionar beneficios complementarios y mejores resultados.*

## PEELINGS PROSYSTEM AHA: PROTOCOLO FACIAL CLÍNICO DE QUERATOSIS PILARIS

### Resumen del protocolo:

El Protocolo facial clínico NEOSTRATA ProSystem Queratosis Pilaris se puede utilizar para exfoliar y suavizar las zonas ásperas de las protuberancias queratinizadas pequeñas, blancas o rojas características de esta afección. La queratosis pilaris suele presentarse en las mejillas, los brazos, los muslos y las nalgas.

### Consideraciones adicionales:

Si se usa este protocolo en el cuerpo para la Queratosis Pilaris, el cuerpo suele ser menos sensible que la cara y la fuerza de la exfoliación con AHA puede aumentarse más rápidamente según se tolere.

PASOS	PROCEDIMIENTO
<b>Limpiar</b> *	Limpie la piel con el <a href="#">Agua Micelar para piel sensible</a> para eliminar el maquillaje, la grasa y los restos de la superficie.
<b>Masaje</b>	Aplique una cantidad generosa de <a href="#">RESTORE Bionic Suero</a> en el rostro y masajee usando técnicas estándar durante un máximo de 5 minutos, según lo desee. El cuello, el escote y los hombros se pueden masajear según se desee. Retirar con agua tibia.
<b>Preparación previa al peeling</b> *	<p>Use <a href="#">ProSystem Balancing Pre-Peel Cleanser</a> para preparar la piel para el peeling y llevar la piel a un pH uniforme. No enjuague.</p> <p>Aplique suavemente vaselina con un aplicador con punta de algodón en la esquina interna y externa del ojo, las líneas del labio superior e inferior y los pliegues de la boca y la nariz, así como cualquier corte, abrasión, perforación y otras áreas de posible sensibilidad o donde la solución exfoliante pueda acumularse para proteger estas áreas durante el procedimiento.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Proteger los ojos:</b> Pedir a los pacientes mantener los ojos cerrados durante todo el procedimiento o la tapar los ojos con almohadillas de protección ocular.</li></ul>
<b>Peeling</b> *	<p>Seleccione el apropiado <a href="#">PROSYSTEM Peel</a>. Elija entre los <a href="#">peelings Rejuvenating ProSystem 1–4</a>. Los mejores resultados se logran comenzando con Peel 1 (20%) y progresando a concentraciones más altas según corresponda.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Protocolo avanzado:</b> Aplicar <a href="#">PROSYSTEM Clarifying Peel</a> para un máximo de 2 minutos antes de aplicar un <a href="#">PROSYSTEM Rejuvenating Peel</a> como un refuerzo.</li></ul> <p>Use aproximadamente 2 mL de la <a href="#">solución Peel</a> y aplique uniformemente sobre la piel con un cepillo de abanico desechable, algodón o gasa. La aplicación a todas las áreas de tratamiento debe completarse en un minuto.</p> <p>La <a href="#">solución</a> puede dejarse sobre la piel <b>hasta 5 minutos</b>, según se tolere.</p> <p><b>Consejo para el médico:</b> El primer peeling a menudo se deja solo durante 2 a 3 minutos para evaluar la reactividad de la piel y no alcanza el tiempo máximo de 5 minutos.</p> <p>El tiempo de exposición a <a href="#">Peel Solution</a> depende de la capacidad de respuesta del individuo. Cuando aparecen signos de enrojecimiento leve a moderado y / o se produce malestar en el paciente, la exfoliación debe neutralizarse inmediatamente.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El nivel de comodidad puede ser comunicada por el paciente utilizando una escala de 0 a 10, con 0 siendo el más bajo y 10 el más alto. Neutralice la piel al nivel 7 o superior.</li></ul> <p><b>Consejo para el profesional:</b> si la solución se seca en las áreas aplicadas antes de la neutralización de la piel, se pueden realizar aplicaciones adicionales (o capas) de la misma solución. Esto puede aumentar la intensidad del peeling.</p> <p style="text-align: right;"><i>(El protocolo continúa en la página siguiente)</i></p>

*PEELINGS PROSYSTEM AHA: PROTOCOLO FACIAL CLÍNICO DE QUERATOSIS PILARIS (CONTINUACIÓN)*

PASOS	PROCEDIMIENTO
<b>Neutralizar</b> *	<p>Neutralice la piel con PROSYSTEM Foaming Peel Neutralizer.</p> <p>Rocíe <b>generosamente</b> ProSystem Foaming Peel Neutralizer sobre toda el área de peeling. La formación de espuma indica que la solución se está neutralizando. Seque suavemente el área tratada con toallas suaves para eliminar el exceso de solución.</p> <p>Vuelva a aplicar ProSystem Foaming Peel Neutralizer 10 a 15 segundos después de la aplicación inicial. La neutralización se completa una vez que se detiene la espuma.</p> <p>Limpie el área de los ojos con una gasa limpia o una toallita. Cubra el área tratada con una toalla húmeda y fría para brindar un alivio adicional de cualquier ardor o escozor residual. Puede enjuagar o limpiar suavemente la piel.</p> <p><b>Tips:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los peelings NEOSTRATA ProSystem NO se auto-neutralizan y son peelings de Alfa hidroxiácidos de alta resistencia. Se requiere un paso de neutralización.</li> <li>• La neutralización de zonas ofrece flexibilidad y control adicional con ProSystem Peels. Si un área muestra signos de irritación, se puede neutralizar la zona mientras se continúa con el peeling en el resto de la cara.</li> </ul>
<b>Tratamiento</b>	<p>Aplique Neostrata Tri-Therapy Lifting Serum en las líneas profundas de expresión tales como patas de gallo, arrugas del entrecejo, pliegues naso labiales y peribucales. Masajear suavemente con las yemas de los dedos.</p>
<b>Calmar e hidratar</b> *	<p>Aplique ProSystem Redness Neutralizing Serum , dependiendo de la piel de su paciente, para calmar e hidratar aún más la piel después de la exfoliación.</p> <p><b>Consejo para el médico:</b> Si la piel está enrojecida o es incómoda después de la exfoliación, se puede usar un protector de barrera suave como la vaselina como alternativa al humectante hasta que la piel se cure y antes de usar los productos NEOSTRATA Home Care.</p>
<b>Ojo</b>	<p>Aplique suavemente RESTORE PHA Eye Cream en el área debajo de los ojos y deje que se absorba.</p>
<b>Proteger</b> *	<p>Aplique una capa de DEFEND Sheer Physical Protection SPF 50   PA ++++ en todas las áreas de aplicación del peeling. Asegúrese de que el SPF esté distribuido uniformemente y que no se queden descubiertas áreas de aplicación del peeling.</p>
<b>Cuidado en el hogar</b>	<p>Personalice con el régimen de cuidado en el hogar de NEOSTRATA y adapte los productos a las condiciones y necesidades de su paciente.</p> <p><b>Consejo para el profesional:</b> El cuidado en el hogar proporciona beneficios continuos para la piel entre los procedimientos de la consulta y mejora los resultados y la satisfacción del paciente.</p>

\* PROSYSTEM AHA: CON SOLO ESTOS PASOS EL PROTOCOLO DURA 25 MINUTOS